

PETITES BALADES départ 14h

Date	Circuit	Lieu départ
Jeu. 28 avril	Balade à l'Île de loisirs de Saint Quentin en Yvelines	foyer Burgard
Jeu. 19 mai	Visite du quartier des Dents de scie	foyer Burgard

Sorties

Sur inscription au service Animation Seniors au Foyer Burgard, tarif selon quotient - Prévoir de bonnes chaussures de marche

Après-midi balade en forêt d'Auffargis

Jeu. 5 mai 2022

PariStartour

Mardi 31 mai 2022

PRÉVOIR VOTRE REPAS

Matin : promenade libre dans le quartier de Montmartre
Après-midi : visite du cimetière de Montmartre et de ses célébrités



Provins

Mardi 7 juin 2022

JOURNÉE AVEC RESTAURATION

Matin : petit train touristique sur une partie de la Cité Médiévale
Après-midi : spectacle



Direction de la communication - Avril 2022

**PROGRAMME
AVRIL À JUIN**



Nos aînés méritent le meilleur !

Permanences au service Animation Seniors au Foyer Burgard :

Lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 17h.

Vendredi de 9h15 à 12h et de 13h45 à 16h45

Pas de permanence le mercredi. Sur rendez-vous hors permanence.

Le programme peut être amené à évoluer en fonction du contexte sanitaire.



CCAS - Service animation seniors

Foyer Burgard - 2, rue de l'Abreuvoir

01 30 69 19 18 - trappes.fr

ACTIVITÉS SENIORS

AVRIL À JUIN
2022

LE SERVICE ANIMATION SENIORS VOUS PROPOSE

Lundi

- Atelier origami 10h à 12h
- Jeux de société 13h45 à 17h
- Ciné-club au Grenier à sel
Lundi 11 avril, 16 mai, 20 juin à 14h

Mardi

- Atelier Laine de cœur (tricot)
9 h30 à 12h15
- Jeux de société 13h45 à 17h
Au Foyer Burgard
- Jeux de société 14h à 16h45
Maison de la Boissière
à partir du 17 mai

Mercredi

- Jeux de société 13h45 à 17h
- Repas des seniors
sur les écoles de la ville
Mercredi 20 avril, 25 mai, 15 juin
- Goûter dansant Mercredi 29 juin
École J. B. Clément 14h30 à 18h

À NOTER

Des activités sont proposées
Maison de la Boissière
située 28 rue du Centre



Jeudi

- Atelier Laine de cœur (tricot)
9h30 à 12h15
- Jeux de société 13h45 à 17h
- Atelier chant et mandalas
Salle Petit Gibus, 9 rue du Martray
10h30 à 11h30
- Petite balade (détail au dos)
- Repas partagé Jeudi 19 mai et 30 juin
École J. B. Clément 11h45 à 16h

NOUVEAU

- Ludy boxing 15h30 à 16h30
À partir du 7 avril, remise
en forme basée sur la boxe
Gymnase Gagarine

Vendredi

- Atelier RECUP' à partir de
matériaux de récupération
Foyer Burgard 9h30 à 12h
Transféré à partir du 20 mai
à la Maison de la Boissière
- Jeux de société 13h45 à 16h45
- Initiation zumba Vendredi 8 avril
Gymnase Guimier 10h30 à 12h

À ne pas manquer :

Conférence du PRIF
«Bien sur internet» :
mercredi 11 mai à 14h
Espace 1901 (maison des
associations, 22 rue Maurice Ravel).

Temps de rencontre entre les
participants des divers ateliers
et animations :
jeudi 9 juin de 12h à 18h
Petit Gibus.

- Activités au foyer Burgard
- Activités sur un site extérieur
- Activités ponctuelles

Respect des gestes barrières durant les activités.